

TEMATICA CONCURSUL
pentru ocuparea postului de asistent universitar – perioadă determinată

Facultatea de Zootehnie

Departamentul Științe formative în creșterea animalelor și industrie alimentară

Postul poziția 30: Asistent universitar - perioadă determinată

Disciplinele: Educație fizică și sport

TEMATICĂ

1. Metode și mijloace folosite pentru determinarea dinamicii efortului în handbal.
2. Tendințe de dezvoltare în handbalul modern.
3. Bazele biologice și biochimice ale motricității în handbal.
4. Tipurile de contracții musculare.
5. Importanța vitaminizării și a mineralizării organismului în efortul sportiv.
6. Evaluarea activității cardiace, respiratorii și endocrine în efortul sportiv.
7. Evaluarea/măsurarea în activitatea de educație fizică și în antrenamentul sportiv.
8. Importanța practicării Educației fizice și sportului în universități.
9. Obiectivele Educației fizice și sportului.
10. Calitățile motrice.

Bibliografie

1. Bota C. – Fiziologia generală. Aplicații la efortul fizic. Editura Medicală, București, 2002.
2. Bota C. - Ergofiziologie. Editura Globus, București, 2000.
3. Bota I. – Căi și mijloace de realizare a individualizării la jucătorii de handbal. Gymnazium Revista EFS, Bacău, 1994.
4. Brack R. – Structura și efectele periodizării pregătirii în handbal. SDP nr. 338, CCPS, 1993.
5. Cârstea Gh. – Educație fizică. Teoria și bazele metodicii. ANEFS, București, 1997.
6. Dragnea A., Bota A. - Teoria activităților motrice. Editura Didactică și Pedagogică, București, 1999.
7. Epuran M. – Metodologia cercetării activităților corporale. Vol. I și II. ANEFS, București, 1992.
8. Firea E. - Sportul de performanță. Editura Sport-Turism, București, 1995.