



UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRONOMICE
ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ – BUCUREȘTI

FACULTATEA DE ZOOTEHNIE

Facultatea de **ZOOTEHNIE**

Departamentul **ȘTIINȚE FORMATIVE ÎN CREȘTEREA ANIMALELOR ȘI INDUSTRIA ALIMENTARĂ**

Poziția 22 - LECTOR

Disciplinele: **Educație fizică și sport**

Tematica probelor de concurs

1. Locul educației fizice și sportului în procesul instructiv-educativ în cadrul învățământului universitar.
2. Forme de organizare a activității de educație fizică și sport în învățământul universitar.
3. Obiectivele educației fizice și sportului în învățământul superior.
4. Particularități ale activității de educație fizică în învățământul universitar agronomic.
5. Caracteristicile morfo – funcționale și psihice ale studenților.
6. Evaluarea eficienței și cerințelor promovării activității de educație fizică și sport.
7. Aptitudinile motrice.
8. Interdependențe în dezvoltarea calităților motrice.
9. Capacități condiționale.
10. Capacități coordinative.
11. Dezvoltarea calităților motrice combinate viteză – forță.
12. Mijloace de dezvoltare a forței maxime.
13. Mijloace de dezvoltare directă a puterii musculare.
14. Efectele combinate ale lecțiilor pentru dezvoltarea forței și vitezei asupra calității fizice de putere.
15. Aspecte metodologice ale pregătirii fizice în volei.
16. Eforturile aerobe și anaerobe în jocul de volei.
17. Solicitarea jucătorilor și natura efortului.
18. Componentele acțiunilor jocului de volei.
19. Traseul metodic al însușirii acțiunilor de joc.

Bibliografie:

1. Ababei R., 2006 - Învățare motrică și sociomotrică, Ed. PIM, Iași
2. Albulescu I., Albulescu M., 2000 - Predarea și învățarea disciplinelor socio-umane – Elemente de didactică aplicată, Ed. Polirom, Iași
3. Alexe N., 2002 - Teoria și metodică antrenamentului sportiv modern., Ed. Fundația România de Măine, București
4. Bică M., 2006 – Educație fizică – repere generale, Ed. Universitaria, Craiova
5. Bompa T., 2001 - Dezvoltarea calităților biomotrice, Ed. Ex. Ponto, București
6. Bota C., 2002 - Fiziologie generală. Aplicații la efort fizic, Ed. Medicală, București
7. Cojocar A., Ioniță, M., 2008 – Volei aprofundare, Ed. Fundației România de Măine, București
8. Cojocar A, Cojocar, M., 2009 - Volei, teorie și practică, Ed. Bren, București
9. Hommel H., 2000 – Tendințe în antrenamentul de dezvoltare al forței, trad. Sportul de performanță, nr.419-422, CCPS, București.
10. Ilinca I., 1999 – Dezvoltarea vitezei în jocul de volei, Revista Palestra, Ed. Scorilo, Craiova.
11. Jinga I., Istrate E., 2001 - Manual de pedagogie, Ed. All Educational, București.