



Curriculum vitae



Informații personale

Nume, prenume	Toma, Mariana
Adresă	
Telefon	
E-mail	mtoma.horticulture@gmail.com
Naționalitate	Română

Domeniul ocupațional vizat	Procesare produse horticoale
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2023 - prezent Cercetător științific gradul III - I.C.D.I.M.P.H. – "Horting" Responsabil proiect A.D.E.R. 6.3.22., intitulat: "Dezvoltarea unor tehnologii inovative de pomicultură ecologică armonizate cu resursele economice și naturale"
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2021 - prezent Responsabil de proiect - I.C.D.I.M.P.H. – "Horting" Obținerea de produse alimentare naturale și inovative sub formă de deshidratate din fructe, legume și verdeturi, cu caracteristici nutraceutice și organoleptice ridicate, destinate consumului larg și categoriilor de consumatori cu cerințe speciale (Acronim: NutraFit)
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2020 - 2023 Cercetător științific - I.C.D.I.M.P.H. – "Horting" Deshidratare fructe prin metode clasice și inovative; centralizare și interpretare analize fizico-chimice; elaborare raportări anuale și finale de proiect; redactări articole științifice; prezentare orală la un training de instruire, organizare degustări fructe deshidratate și centralizare fișe de evaluare organoleptică; contribuție la realizarea unui ghid de bune practici privind deshidratarea fructelor ecologice; depunere cerere de brevet de invenție privitoare la o metodă de deshidratare lentă a unor soiuri de mere; alegerea sortimentului de plante, particularități ecologice, informații referitoare la microclimatul unui demonstrator experimental destinat cultivării microplantulelor, în cadrul proiectului intitulat "Dezvoltarea unui demonstrator experimental de laborator de Fermă Urbană HI-TECH Modulară (M.H.T.U.F.) pentru producerea de legume în mediul urban".
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2018 - 2020 Asistent cercetare științifică - I.C.D.I.M.P.H. – "Horting", București Deshidratare fructe ecologice, în cadrul proiectului PN III 12/ PCCDI 2018, intitulat: "Creșterea capacității instituționale de cercetare - dezvoltare – inovare în domeniul pomiculturii ecologice"; deshidratare legume; procesare fructe și legume (sucuri, piureuri, etc.); experiență privind păstrarea și congelarea fructelor și legumelor; elaborări lucrări științifice și raportări faziale, centralizare determinări fizico chimice, calcule și interpretări, prezența la conferințe, târguri și expoziții cu articole de specialitate și produse realizate în cadrul Institutului Horting.
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2015 - 2017 Secretar facultate - Facultatea de Horticultură din cadrul U.Ș.A.M.V. București Eliberarea de situații școlare, adevărinițe, operarea în platformele educaționale U.M.S. și R.M.U.
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2001 - 2017 Activități horticoale independente Producere răsaduri specii floricoale și legumicoale; îngrijire și înmulțire plante de apartament; tratamente fito-sanitare & toaletări și tăieri de rodire; fertilizări, corectare pH și textură sol; încercări de aclimatizare a unor specii tropicale.
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2003 - 2011 Horticultor - amenajare și întreținere grădini private în București, Londra și Roorkee (India) Pregătire substrat, plantare, fertilizare, tratamente fito-sanitare, tăieri de regenerare, toaletări, curățenie
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2006 - 2010 Traducător Traduceri și redactări materiale de specialitate: grădinărit, civilizație indiană, medicină ayurvedică
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	2008 Consultant plante și articole de grădină - Capital Gardens LTD, Golders Green, Londra, Anglia Consultanță, vânzare și întreținere plante
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	1999 - 2002 Traducător autorizat limba italiană - diverse birouri notariale și firme de traduceri Traduceri în / din limba italiană în domeniile: juridic, economic, tehnic, horticol, medical
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	1999 - 2000 Interpret limba italiană - S.C. Select S.A., București Traduceri corespondență și manuale de utilizare utilaje, interpretariat

Perioada	1999
Funcția sau postul ocupat	Profesor suplinitor limba franceză învățământ primar și liceal - Liceul Bilingv "Decebal", București
Activități și responsabilități principale	Predare, consolidare, evaluare nivel basic - avansat de gramatică, literatură și civilizație
Perioada	1997 - 1998
Funcția sau postul ocupat	Învățător suplinitor - Liceul Bilingv "Decebal", București
Activități și responsabilități principale	Predare, consolidare, evaluare cunoștințe fundamentale de comunicare în limba română, matematica și științele naturii, desen, lucru manual, muzică și educație fizică, precum și activități extracurriculare (organizare vizite tematice, serbări, vizite la domiciliul elevilor)
Educație și formare	
Perioada	2019 - prezent
Calificarea / diploma obținută	Doctorand (cu bursă 2019-2022) - Școala doctorală „ <i>Ingineria și managementul resurselor vegetale și animale</i> ”
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Domeniul de doctorat: Horticultură Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară București, Facultatea de Horticultură
Perioada	2017 - 2019:
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Master în științe horticole ecologice
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară București, Facultatea de Horticultură
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Legumicultură ecologică, Pomicultură ecologică, Viticultură ecologică, Tehnologii de procesare și valorificare a produselor horticole ecologice, Sisteme tehnice pentru horticultura ecologică, Legislație națională și europeană pentru agricultura ecologică, Plante medicinale și aromatice, cultivate și din flora spontană, Plante ornamentale comestibile cultivate în sistem ecologic, Eco fiziologie, Conversia, certificarea și inspecția fermelor ecologice, Surse de germoplasmă ecologice, Antreprenorialul și gestionarea afacerii în culturile ecologice, Sisteme de cultură biointensive în horticultura ecologică, Conceptul eco în peisagistica urbană și peri urbană, Managementul proiectelor în fermele ecologice.
Perioada	2015 - 2017: continuare studii
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de inginer horticol
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară București, Facultatea de Horticultură
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Pomologie, Ampelografie, Oenologie, Micro înmulțirea plantelor horticole, Genetică, Ameliorarea plantelor horticole, Culturi horticole fără sol, Tehnică experimentală, Agrofitotehnie, Topografie, Marketing, Managementul calității produselor horticole, Politici agricole comunitare, Asigurări
Perioada	2005: bursă de studiu în floricultură, obținută prin acord bilateral româno-indian (O.N.B.S.S.)
Calificarea / diploma obținută	Certificat de specializare în floricultură (+ foaie matricolă)
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	"Y.S. Parmar" University of Horticulture & Forestry, Nauni, Solan, Himachal Pradesh, India
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Fundamentele floriculturii, Cultura protejată a plantelor ornamentale Studiul plantelor din flora spontană a statului Himachal Pradesh Colecționare plante floră spontană
Perioada	2001 - 2004:
Calificarea / diploma obținută	Diploma de inginer în legumicultură și floricultură
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară București, Facultatea de Horticultură, Colegiul de legumicultură - floricultură
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Botanică, Legumicultură generală și specială, Floricultură, Flori tăiate, Plante de apartament, Artă florală, Pomicultură, Viticultură, Arboricultură ornamentală, Amenajarea spațiilor verzi, Biochimie, Agrochimie, Agrometeorologie, Îmbunătățiri funciare, Pedologie, Fiziologia plantelor, Microbiologie, Fitopatologie, Entomologie, Bază energetică și mașini horticole, Matematică și informatică, Contabilitate, Management.
Perioada	1993 -1997:
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Liceul Teoretic "Dante Alighieri", București
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Limba italiană și limba franceză intensiv Gramatica, literatura, civilizația, istoria, geografia Italiei + disciplinele din planul de învățământ pentru profilul umanist

Alte calificări și competențe personale	2022: Certificat de absolvire Curs Formator Autorizat și Public Speaking, Centrul de Formare APSAS 2022: Certificat de absolvire Curs Competențe antreprenoriale, juridice și fiscale, U.Ș.A.M.V.B. 2018: Certificat de absolvire Modul psiho-pedagogic, nivelul I - U.Ș.A.M.V.B. 2016: Certificat de perfecționare profesională în utilizarea de platforme educaționale 2004: Certificat de cunoaștere a limbii hindi 2004: Certificat de cunoaștere a limbii franceze 2003: Cursuri de ghid montan: Școala de ghizi montani "Christian Adventure" 1999: Certificat de traducător limba italiană (+ autorizație) 1997: Atestat de interpret limba italiană				
Premii și distincții	2023: Medalia de aur și Diploma de Excelență a Salonului Internațional Pro-Invent, Cluj-Napoca pentru "Metodă de deshidratare osmotică a fructelor de <i>Aronia melanocarpa</i> L. pentru îmbunătățirea parametrilor nutracutici și senzoriali ale acestora" 2023: Medalia de aur și Diploma de Excelență a Salonului Internațional Pro-Invent, Cluj-Napoca pentru "Metodă de deshidratare lentă a merelor de la soiurile Dalinette, Gemini, Rubinola și Topaz, provenite din agricultura ecologică și a produselor obținute din acestea" 2023: Diploma de Excelență a Asociației "Justin Capră" pentru "Metodă de deshidratare osmotică a fructelor de <i>Aronia melanocarpa</i> L. pentru îmbunătățirea parametrilor nutracutici și senzoriali ale acestora" 2023: Diploma de Excelență a Asociației "Justin Capră" pentru "Metodă de deshidratare lentă a merelor de la soiurile Dalinette, Gemini, Rubinola și Topaz, provenite din agricultura ecologică și a produselor obținute din acestea" 2019: Șefă de promoție a Masterului de Științe Horticole Ecologice, promoția 2019 2017: Șefă de promoție a Facultății de Horticultură -i.d., promoția 2017 2004: Șefă de promoție a Colegiului de Legumicultură – Floricultură, promoția 2004 2017: Premiul I pentru rezultate academice foarte bune obținute în anul universitar 2016 - 2017 2004: Diplomă de excelență acordată de Rectoratul U.Ș.A.M.V.B. pentru rezultatele deosebite obținute la disciplinele de studiu și activitate universitară în perioada 2001-2004 2003: Premiul I național la Sesiunea Științifică Anuală a Facultăților de Horticultură din România pentru lucrarea: "Lotusul - exponent al sufletului indian" (prezentare în plen + poster)				
Brevete de invenție/ produse omologate/alte produse purtătoare de drepturi de proprietate intelectuală	2022 - "Metodă de deshidratare osmotică a fructelor de <i>Aronia melanocarpa</i> L. pentru îmbunătățirea parametrilor nutracutici și senzoriali ale acestora" Autori: Mariana Toma, Marian Vintilă, Simona Popescu Cerere în curs de evaluare (OSIM) 2020 - "Metodă de deshidratare lentă a merelor de la soiurile Dalinette, Gemini, Rubinola și Topaz, provenite din agricultura ecologică și a produselor obținute din acestea" Autori: Mariana Toma, Marian Vintilă, Simona Popescu, Daniela Moise Cerere în curs de evaluare (OSIM)				
Limba maternă	Română				
Limbi străine cunoscute	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Autoevaluare					
Limba engleză	B2	C1	C1	C2	C1
Limba italiană	C1	C2	C1	C2	C1
Limba franceză	B1	C1	B1	C2	B2
Competențe și abilități sociale	Excelente abilități de comunicare și deosebite abilități de interacțiune cu copiii și tinerii, dobândite în urma experienței de cadru didactic și ghid montan.				
Competențe și aptitudini organizatorice	Bune competențe organizaționale dobândite ca secretară și bune abilități de conducere a grupurilor, dobândite în urma activităților de ghid.				
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Pachetul MS OFFICE (Word, Excel, Power Point) și Quattro Utilizare aparatură de birou: imprimantă, scanner, copiator Experiența în platforma UMS, RMU și alte platforme educaționale - Certificat de perfecționare profesională în utilizarea de platforme educaționale în învățământul superior, instrumente TIC și metode de predare – învățare IFR – ID centrate pe student – Asociația Centrul de Training European (2016).				
Alte aptitudini / calități	Corectitudine; profunzime în gândire; învățare ușoară; meticulozitate, adaptabilitate; interacționare pozitivă; empatie; altruism; stăpânire de sine; determinare; dinamism; dorință de autodepășire.				
Pasiuni	Florile, grădinăritul, turele montane, călătoriile, lectura, muzica, pictura, fotografia, echitația, activitățile umanitare și de mediu.				

CURRICULUM VITAE



NAME: MARIANA

SURNAME: Toma

DATE AND PLACE OF BIRTH: the 25th of January 1979, Bucharest

ADDRESS: 2b Odobesti street, N3B building, 10-th floor, app. 42, district 3

PHONE: 0040/ 726 916 585

E-MAIL: mtoma.horticulture@gmail.com

NATIONALITY: Romanian

EDUCATION:

- **2019 - until present: Ph. D student fellow** at the Doctoral School:” *Engineering and Management of Plant and Animal Resources*”,
Faculty of Horticulture, University of Agronomic Sciences and Veterinary Medicine, Bucharest;
- **2019: Master in “Bio Horticultural Sciences”**, Faculty of Horticulture,
University of Agronomic Sciences and Veterinary Medicine,
Bucharest (Chief master of the promotion 2017-2019);
- **2018: Diploma in Psycho - Pedagogy**, Module level I (one year course), Bucharest;
- **2017: Diploma of Horticultural Engineer**, Faculty of Horticulture,
University of Agronomic Sciences and Veterinary Medicine, Bucharest;
(Chief graduate of promotion 2013-2017);
- **2005: Scholarship in floriculture** - offered by Indian Government
at “Dr. Y.S. Parmar “University of Horticulture & Forestry,
Nauni, Solan, Himachal Pradesh, India:
 - partial courses (1 semester) - Master in Floriculture:
 - Fundamentals of Floriculture
 - Protected Cultivation of the Ornamental Plants
 - study of Flora of Himachal Pradesh
 - collection of wild flowers of HP for research purpose
- **2004: Diploma of Engineer in Vegetables Growing & Floriculture**,
College of Vegetables Growing and Floriculture, Faculty of Horticulture,
University of Agronomic Sciences and Veterinary Medicine,
Bucharest (Chief graduate of promotion 2001-2004);
- **2022: Certificate of Public Speaking and Formator** at APSAP Training Center, Bucharest,

- course accredited by the Ministry of Labor and the Ministry of Education;
- **2022: Certificate of Entrepreneurial, Legal and Financial Skills**, U.A.S.V.M., Bucharest;
- **2004: Certificate of Hindi Knowledge**;
- **2004: Certificate of French Knowledge**;
- **2003: Mountain Guide** - "Christian Adventure "Mountain Guides School;
- **1999: Translator Certificate - Italian** (+ authorization & stamp);
- **1997: Interpreter Certificate - Italian**;
- **1997: Baccalaureate Diploma** "Dante Alighieri" High School, Bucharest

DIPLOMAS AND AWARDS:

- **2023: two Gold Medals and four Diplomas of Excellence** obtained at International Fair for Inventions "PRO INVENT", Cluj-Napoca, Romania, for the patents:
 - "Osmotic dehydration method for improving the nutraceutical and sensory parameters of Aronia melanocarpa berries"
 - "Method of slow dehydration of Dalinette, Gemini, Rubinola and Topaz apples from organic farming and derivative products", issued by the Technical University of Cluj-Napoca and "Justin Capra" Association of Bucharest
- **2019: Valedictorian of the Master of Bio Horticultural Sciences**
- **2017: Valedictorian of the Faculty of Horticulture**
- **2017: 1st prize for excellent academic results** in 2016 - 2017, from the Chancellorship of the University of Agronomic Sciences and Veterinary Medicine, Bucharest;
- **2004: Valedictorian of the College of Floriculture -Vegetables Growing**
- **2004: Diploma of Excellence** for academic results and activity between 2001 - 2004, from the Chancellorship of the University of Agronomic Sciences and Veterinary Medicine, Bucharest;
- **2003: 1st National Prize: "The lotus - an exponent of the Indian soul"** (oral communication and poster), at the National Scientific Session of the Faculties of Horticulture, Bucharest.

WORK EXPERIENCE:

- **2023 - until present: In charge of A.D.E.R. 6.3.22.:** "Development of innovative technologies of ecological fruit growing harmonized with economic and natural resources; ICDIMPH - "Horting", Bucharest;
- **2023 - Third degree researcher** at ICDIMPH - "Horting", Bucharest;
- **2021 - until present: In charge of internal project:** "Obtaining natural and innovative food products in the form of dehydrated fruits, vegetables and aromatic greens, with high nutraceutical and organoleptic characteristics, intended for general consumption and for die special requirements" Acronym: NutraFit; ICDIMPH - "Horting", Bucharest;

- **2021-2022: Horticultural Engineer** in the project: *Development of modular hi-tech urban farm for vegetables production in urban environment laboratory experimental demonstrator*; PN-III-P2-2.1-PED-2019-0661; ICDIMPH -"Horting", Bucharest;
- **2020: Researcher** at ICDIMPH - "Horting", Bucharest;
- **2019- 2021: Horticultural Engineer** in the project: *Increasing the institutional capacity of research - development-innovation in the field of ecological fruit growing*; PN-III-P1-1.2-PCCDI-2017-0662; ICDIMPH -Horting, Bucharest;
- **2018 - 2020: Assistant researcher** at the Institute of Research - Development for Processing and Marketing of Horticultural Products (ICDIMPH) - "Horting", Bucharest
- **2015 - 2017: Secretary** at the Faculty of Horticulture -UASVM, Bucharest;
- **2001 - 2017: Horticultural involvements (private collaborations):**
 - vegetables and flowers seedlings production;
 - care and propagation of indoor plants;
 - phytosanitary treatments and pruning of fruit trees;
 - fertilization, pH and soil texture adjustments;
 - acclimatization attempts for different tropical species
- **2003 - 2011: Gardening works (private gardens):**
 - Bucharest, Londra (U.K.) and Roorkee (India)
- **2006 - 2010: Writing and translating of different articles:** gardening, Indian civilization, Ayurvedic medicine, etc.
- **2008: Plants and garden counsellor** at *Capital Gardens LTD*, London: consultancy, sale and plants care
- **1999 - 2002: Authorized translator (Italian)** in the fields of law, economy, technique, medicine and collaboration with different notaries and translating agencies
- **1999 - 2000: Translator (Italian):** S.C. Select S.A., Bucharest
- **1999: Substitute teacher (French):** "Decebal", High School, Bucharest
- **1997 - 1998: Substitute schoolteacher:** "Decebal", High School, Bucharest

FOREIGN LANGUAGES:

- English: advanced
- Italian: advanced
- French: advanced
- Hindi: medium

COMPUTER LITERACY:

- MS OFFICE (Word, Excel, Power Point)
- internet + e-mail
- office equipment's use: (printer, scanner, xerox)
- UMS and other educational platforms

SKILLS:

- analytic thinking
- easy learning
- fast adaptability
- positive interaction
- self-control
- self-improvement goal

HOBBIES:

- flowers
- gardening
- travelling;
- photography
- horsemanship
- humanitarian & environmental activities

LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE ȘI ARTICOLELOR DE POPULARIZARE

LIST OF SCIENTIFIC PAPERS AND POPULARIZATION ARTICLES

In Romanian:

1. *Siroperi naturale din plante medicinale cu acțiune farmacodinamică și reconfortantă*
Translation: Natural syrups from medicinal plants with pharmacodynamic and refreshing action
Authors: **Mariana Toma**, Daniela Veringa, Angela Mohora, Marian Vintila, and Nicusor Manole
The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2024)
2. *Tomate deshidratate în suc condimentat*
Transl. Dehydrated tomatoes in spicy juice
Authors: Cristina Vapor, Andrei Sterian, Simona Popescu, Daniela Veringa, Bogdan Iordache, **Mariana Toma**, and Lucian Iliescu
The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2024)
3. *Sucul de tomate din hibridul Brixtone*
Transl. Tomato juice of Brixtone hybrid
Authors: Andrei Sterian, Cristina Vapor, Simona Popescu, Bogdan Iordache, Dorin Sora, and **Mariana Toma**
The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2024)
4. *Dulceață de căpșune cu ardei iute*
Transl: Strawberry jam with chili
Authors: **Mariana Toma**, Bogdan Iordache, Simona Popescu, and Cristina Vapor
The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2023)
5. *Granola din mere, pere și gutui*
Transl: Granola from apples, pears and quinces
Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Angela Mohora, and Daniela Veringa
The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2023)
6. Amestec de legume și verdețuri deshidratate pentru aromatizarea preparatelor din legume

și carne

Transl: Mixture of dehydrated vegetables and herbs to flavour veg and non-veg dishes

Authors: **Mariana Toma**, Lucian Iliescu, Andrei Sterian, Lucian Dumitrescu, Dorin Sora, and Nicusor Manole

The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2023

7. *Sos de legume cu piure de topinambur*

Translation: Vegetable sauce with Jerusalem artichoke puree

Authors: Simona Popescu, Cristina Vapor, Marian Vintila, Andrei Sterian, **Mariana Toma**, Daniela Veringa, Lucian Dumitrescu, Nicusor Manole

The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2023

8. *Salată de legume cu topinambur*

Translation: Vegetable salad with Jerusalem artichokes

Authors: Cristina Vapor, Simona Popescu, Marian Vintila, Andrei Sterian, **Mariana Toma**, and Daniela Veringa

The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2023

9. *Soiul de salată "Touareg"*

Translation: "Touareg" variety of lettuce

Authors: Andrei Sterian, Cristina Vapor, Simona Popescu, Marian Vintila, Dorin Sora, and **Mariana Toma**

The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2023

10. *Piure de guava (Psidium guajava L.)*

Translation: Puree of guava (Psidium guajava L.)

Author: **Mariana Toma**

The Offer of Scientific Research - ASAS (Academy of Agricultural and Forestry Sciences, Bucharest, 2022

11. *Dulceață de aronia în suc de mere concentrat*

Trans. Jam of black chokeberries in natural concentrated juice of apples

Author: **Mariana Toma**

The Offer of Scientific Research - ASAS, Bucharest, 2022

12. *Fulgi tip granola din mere și căpșuni - alternativă funcțională pentru o alimentație sănătoasă*

Trans. Apple and strawberry granola flakes - a functional alternative to a healthy diet

Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Mirela Dobre, Cristina Vapor, Bogdan Iordache, and Veronica Tanasa

The Offer of Scientific Research - ASAS, Bucharest, 2022

13. *Mix imunomodulator, nutritiv și energizant obținut din fructe de afin, amelanchier și aronia*

Trans. Immunomodulatory, nutritious and energizing mix obtained from blueberries, saskatoon berries and black chokeberries

Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Simona Popescu, and Daniela Moise

14. Cuburi de morcov în sos tomat

Trans. Carrot cubes in tomato sauce

Authors: Mirela Dobre, Cristina Vapor, Simona Popescu, Marian Vintila,
Daniela Moise, Veronica Tanasa, and **Mariana Toma**

The Offer of Scientific Research - ASAS,
Bucharest, 2022

15. Dulceață de prune cu cătină

Trans. Jam of plums and sea buckthorn berries

Authors: Simona Popescu, Cristina Vapor, Mirela Dobre, Marian Vintila,
Daniela Moise, Veronica Tanasa, and **Mariana Toma**

The Offer of Scientific Research - ASAS,
Bucharest, 2022

16. Marmeladă de ceapă

Trans. Jam of onion

Authors: Mirela Dobre, Cristina Vapor, Simona Popescu, Marian Vintila,
Daniela Moise, Veronica Tanasa, and **Mariana Toma**

The Offer of Scientific Research - ASAS, Bucharest, 2022

17. Activități CDI implementate la ICDIMPH - Horting de la aderarea Romaniei la UE până în prezent

Transl. RDI activities implemented at ICDIMPH - Horting since the accession of Romania to the EU till nowadays

Authors: Marian Vintila, Angela Mohora, Daniela Veringa, Ion Lucian Dumitrescu, and
Mariana Toma

Written and oral presentation at the Academy of Agricultural and Forestry Sciences,
Bucharest, 2022

18. Tehnologii, produse și rezultate ale cercetării științifice la ICDIMPH - Horting în ultimii 15 ani
Transl. Technologies, products and results of scientific research at ICDIMPH - Horting in the last 15 years

Authors: Marian Vintila, Angela Mohora, Daniela Veringa, Ion Lucian Dumitrescu,
Bogdan Iordache, Simona Popescu, **Mariana Toma**, Dobre Mirela, and Cristina Vapor

Written and oral presentation at the Academy of Agricultural and Forestry Sciences,
Bucharest, 2022

19. Ghid de bune practici privind deshidratarea fructelor ecologice

Trans. Good practice guide on organic fruit dehydration

Authors: Marian Vintila, **Mariana Toma**, Simona Popescu, Daniela Moise, Veronica Tanasa,
Lucian Dumitrescu, Daniela Veringa, Angela Mohora, and Nicusor Manole

The Platform of the National Project III-12, called: "Increasing the institutional capacity of research - development - innovation in the field of organic fruit growing", Bucharest 2021

20. Soluții hipertone utilizate în procesul de deshidratare osmotică a scorușelor negre
(*Aronia melonocarpa* L.)

*Trans. Hypertonic solutions used in the process of osmotic dehydration of black chokeberries
(Aronia melonocarpa L.)*

Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Simona Popescu, Daniela Moise, and Veronica Tanasa
The Offer of Scientific Research - ASAS,
Bucharest, 2021

21. Piure natural de fructe
Trans. Natural fruit puree
 Authors: Mirela Titisina, Simona Popescu, Adriana-Eliza Nitu, Daniela Moise, and
Mariana Toma
 The Offer of Scientific Research - ASAS,
 Bucharest, 2021

22. Suc de pere și mere
Trans. Pear and apple juice
 Authors: Adriana - Eliza Nitu, Simona Popescu, Marian Vintila,
 Mirela Titisina, **Mariana Toma**, and Daniela Moise
 The Offer of Scientific Research - ASAS,
 Bucharest, 2021

23. Îmbunătățirea calității organoleptice și nutriceutice a fructelor de aronia
 prin deshidratare osmotică
*Trans. Improving the organoleptic and nutraceutical quality of black chokeberries
 by osmotic dehydration*
 Authors: **Mariana Toma (Singh)**, Simona Popescu, Daniela Moise, Mirela Titisina, and
 Marian Vintila
 The Offer of Scientific Research - ASAS, Bucharest, 2020

24. Fructele ecologice deshidratate - un echilibru între nutriție și sănătate
Trans. Dehydrated organic fruits - a balance between nutrition and health
 Authors: **Mariana Toma (Singh)**, Marian Vintila, and Simona Popescu
 Cotidianul agricol.ro; <http://www.businessagricol.ro/?p=10851>
<http://www.cotidianulagricol.ro/fructele-ecologice-deshidratate-un-echilibru-intre-nutritie-si-sanatate>
 Bucharest, 2019

25. Lotusul - exponent al sufletului Indian
Trans. The lotus - an exponent of the Indian soul
 Author: **Mariana Toma**
 Hortinform journal, XIII year, nr. 1/137, pg.27-31, Tipo - Aktis Printing House,
 Bucharest, 2004

Patents:

1. *Metodă de deshidratare osmotică a fructelor de Aronia melanocarpa pentru îmbunătățirea parametrilor nutriceutici și senzoriali ale acestora*
Trans. Osmotic dehydration method for improving the nutraceutical and sensory parameters of Aronia melanocarpa berries
 Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, and Simona Popescu
 OSIM (State Office for Inventions and Trademarks), Bucharest, 2022

2. *Metodă de deshidratare lentă a merelor de la soiurile Dalinette, Gemini, Rubinola și Topaz, provenite din agricultura ecologică și a produselor obținute din acestea*
Trans. Method of slow dehydration of Dalinette, Gemini, Rubinola and Topaz apples from organic farming and derivative products
 Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Simona Popescu, and Daniela Moise
 OSIM (State Office for Inventions and Trademarks), Bucharest, 2020

In English:

1. *Guava cultivation in Romania **
Trans. Cultura guavei în România
Authors: **Mariana Toma**, Dorel Hoza, Vasilica Luchian, Radu Burlacu, Ligia Ion, Floricuta Ranga, Ciucu-Paraschiv Mihaela, Laura Ancuta Pop, Berindan-Neagoe Ioana, Jurj Ancuta Maria, and Raduly Lajos
Horticulture Research, Oxford Academic, 2024
2. *Pharmacological evaluation of Psidium guajava Linn and its anticancer effects **
Trans. Evaluarea farmacologică a speciei Psidium guajava Linn și efectele anticancerigene ale acesteia
Authors: **Mariana Toma**, Laura Ancuta Pop, Berindan-Neagoe Ioana, Jurj Ancuta Maria, Raduly Lajos, Dorel Hoza, Floricuta Ranga, Radu Burlacu, Ligia Ion, and Vasilica Luchian
Horticulture Research, Oxford Academic, 2024
3. *In-depth study on some species belonging to Amelanchier, Lonicera and Vaccinium genera and the evaluation of their berry and leaf by pharmacological point of view **
Trans. Studiu aprofundat asupra unor specii aparținând genurilor Amelanchier, Lonicera și Vaccinium și evaluarea fructelor și frunzelor acestora din punct de vedere farmacologic
Authors: **Mariana Toma**, Dorel Hoza, Ligia Ion, Floricuța Ranga, Laura Ancuta Pop, and Ciucu-Paraschiv Mihaela
Horticulture Research, Oxford Academic, 2024
4. *A green approach used for heavy metals removal from human body*
Trans. O abordare verde folosită pentru eliminarea metalelor grele din corpul uman
Authors: Vasilica Luchian, **Mariana Toma**, Monica Luminita Badea and, Elena Savulescu
Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M, Bucharest, 2024
5. *History of vegetable and fruit processing in Romania between 1918 and 2023 **
Trans. Istoria procesării legumelor și fructelor în România între 1918 și 2023
Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Daniela Veringa, Bogdan Iordache, Angela Mohora, and Ionel Lucian Dumitrescu
Acta Horticulture. International Symposium on History of Horticulture in Europe, Bucharest, 2024
6. *Some aspects regarding the storage of some varieties of carrots **
Trans. Aspecte privind păstrarea unor cultivaruri de morcov
Authors: Daniela Veringa, Ionel Lucian Dumitrescu, **Mariana Toma**, Angela Mohora, and Lucian Anton Iliescu
Acta Horticulture. International Symposium on Postharvest and Horticultural Products, Bucharest, 2024
7. *Studies regarding the behaviour of 'moneymaker' tomatoes during their marketing in fresh state**
Trans. Studii privind comportamentul tomatelor aducătoare de profit, în timpul comercializării lor în stare proaspătă
Authors: Adrian Chira, Lenuta Chira, Elena Delian, Elena Savulescu, Ligia Ion, and **Mariana Toma**
Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M, Bucharest, 2024

8. *Innovative products obtained from dehydrated vegetables*
Trans. Produse inovative obținute din legume deshidratate
 Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Cristina Vapor, Lucian Anton Iliescu, Lenuta Chira, Dorel Hoza
 Acta Horticulture. IX South-Eastern Europe Symposium on Vegetables and Potatoes, Bucharest, 2023

9. *Dehydration behaviour of some potato varieties with high content of antioxidants*
Trans. Comportarea la deshidratare a unor cultivaruri de cartofi cu conținut ridicat de antioxidanți
 Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Andrei Sterian, Lucian Anton Iliescu, Simona Popescu, Dorel Hoza
 Acta Horticulture. IX South-Eastern Europe Symposium on Vegetables and Potatoes, Bucharest, 2023

10. Experimental determinations of microwave soil disinfection in vegetable growing areas
Trans. Determinări experimentale ale dezinfecției solului cu microunde în spațiile de cultura a tomatelor
 Authors: Ionel Lucian Dumitrescu, Marian Vintila, and **Mariana Toma**
 Acta Horticulture. IX South-Eastern Europe Symposium on Vegetables and Potatoes, Bucharest, 2023

11. *Impact of seedlings grafting and biochar soil treatment under reduction conditions of irrigation norm and chemical fertilizers amount on tomato growing*
Trans. Impactul altoirii răsadurilor și tratării solului cu biochar, în condiții de reducere a normelor de irigare și a cantității de îngrășăminte chimice aplicate culturii tomatelor
 Authors: Marian Bogoescu, Bogdan Iordache, Dorin Sora, and **Mariana Toma**
 Acta Horticulture. IX South-Eastern Europe Symposium on Vegetables and Potatoes, Bucharest, 2023

12. Rootstock-scion compatibility at *Siriana F1* and *Alamina F1* tomatoes cultivated in Romania
Trans. Compatibilitatea altoi-portaltoi la tomatele Siriana F1 și Alamina F1 cultivate în România
 Authors: Mirela Dobre, Cristina Vapor, **Mariana Toma**, Marian Vintila, Bogdan Iordache, Andrei Sterian, Daniela Moise and Veronica Tanasa
 Symposium INMA-TEH, Bucharest, 2022

13. Aspects of the use of ozone in fruit processing technology
Trans. Aspecte ale folosirii ozonului în tehnologia de procesare a fructelor
 Authors: Marian Vintila, **Mariana Toma**, Cristian Sorica, Ionel Lucian Dumitrescu, Nicusor Manole, Angela Mohora, and Daniela Veringa
 Symposium INMA-TEH, Bucharest, 2022

14. Bio cultivation and capitalization of *Premial* strawberry in condition of nowadays climate change
Trans. Cultivarea ecologică și valorificarea căpșunilor din soiul Premial în condițiile schimbărilor climatice actuale
 Authors: **Mariana Toma**, Florin Chiuta, Marian Vintila, Radu Burlacu, Dorel Hoza, Simona Popescu, and Daniela Moise
 World Journal of Pharmaceutical Research, DOI: 10.20959/wjpr202114-22293, India 2021

15. *Advanced research on the dehydration of the black chokeberries (Aronia melanocarpa L.)*
Trans. Cercetări aprofundate privind deshidratarea scorușelor negre (Aronia melanocarpa L.)
 Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Dorel Hoza and Daniela Moise
 International Conference of Students" *One Health*", U.A.S.V.M, Bucharest, 2021

16. *Some aspects regarding the morpho-anatomy and antioxidant potential of the medicinal plant Eucommia ulmoides Oliv.*
Trans. Aspecte privind morfo-anatomia și capacitatea anti-oxidantă a plantei medicinale Eucommia ulmoides Oliv.
 Authors: Vasilica Luchian, Mihaela Ioana Georgescu, Elena Savulescu, Minodora Gutue, **Mariana Toma**, Aurora Dobrin, and Vlad Popa
 Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M, Bucharest, 2021

17. *Morpho-anatomical characters and preliminary pharmacological evaluation of Plumeria sp.*
Trans. Caractere morfo-anatomice și evaluare farmacologică preliminară la Plumeria sp.
 Authors: **Mariana Toma**, Vasilica Luchian, Sorina Petra, and Dorel Hoza
 Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M,
 Bucharest, 2021

18. Preliminary results concerning organic plums dehydration
Trans. Rezultate preliminare privind deshidratarea prunelor ecologice
 Authors: **Mariana Toma**, Simona Popescu, Marian Vintila, Daniela Moise, Veronica Tanasa, and Lucian Dumitrescu;
 Symposium INMA-TEH
 Bucharest, 2021

19. Morpho-anatomical features and antioxidant potential of Broussonetia papyrifera Vent.
Trans. Caracteristici morfo-anatomice și potențialul antioxidant la Broussonetia papyrifera Vent.
 Authors: Vasilica Luchian, **Mariana Toma** and Aurora Dobrin
 World Journal of Pharmaceutical Research (an ISO 9001:2015 Certified International Journal, ISSN 2277 - 7105, Impact factor: 8,084, ICV 90,8), India, 2021
20. Impact of the irrigation of the apricot trees on the organoleptic fruit quality
Trans. Impactul irigației caisului asupra calității organoleptice ale fructelor
 Authors: Cristina Moale, Leinar Septar, Ion Caplan, Lenuța Chira, Adrian Asanica, Mirela Titisina, and **Mariana Toma**
 Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M.
 Bucharest, 2021

21. *Avant guard of Romanian research: Murraya koenigii L - an amazing flower and medicinal plant*
Trans. Avangardă a cercetării românești: Murraya koenigii L. - o minunată floare și plantă medicinală
 Authors: **Mariana Toma (Singh)**, Vasilica Luchian, and Dorel Hoza
 Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V. M,
 Bucharest, 2020

22. Behaviour of the mild pepper at short-term storage, depending on crop fertilization schedule
Trans. Comportarea ardeiului gras la păstrarea de scurtă durată, în funcție de schema de fertilizare
 Authors: **Mariana Toma (Singh)**, Simona Popescu, Constanta Alexe, A. Chira
 Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M,
 Bucharest, 2020

23. Determination of the sensory quality of apricots depending on the biological treatments in orchard
Trans. Determinarea calității organoleptice a caiselor, în funcție de tratamentele biologice efectuate în livadă
 Authors: Cristina Moale, Leinar Septar, I. Caplan, Lenuta Chira
 Mirela Titisina, **Mariana Toma (Singh)**
 Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M, Bucharest, 2020

24. Impact of grafting and soil inoculation with *Azotobacter vinelandii* on the tomatoes yield and quality under lower amounts of water and chemical fertilizers
Trans. Impactul altoirii și inoculării solului cu Azotobacter vinelandii asupra producției și calității tomatelor, prin administrarea unor cantități mai reduse de apă și de îngrășăminte chimice
 Authors: M. Bogoescu, Madalina Doltu, **Mariana Toma (Singh)**
 Acta Horticulturae, 2020

25. Some aspects relating the anatomical features of the medicinal plant *Agastache foeniculum* Pursh /Kuntze (*Lophanthus anisatus* Nutt/Benth.)
Trans. Aspecte privitoare la trăsăturile anatomice ale plantei medicinale Agastache foeniculum Pursh/Kuntze (Lophanthus anisatus Nutt/Benth.)
 Authors: Vasilica Luchian, Mihaela Ioana Georgescu, Elena Savulescu,
Mariana Toma (Singh), Nicolaie Costache, Gabriela Teodosiu, Vlad Popa
 Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M,
 Bucharest, 2020

26. Aspects regarding the influence of the modified atmosphere on short-term storage of black-currants
Trans. Aspecte privitoare la influența atmosferei modificate asupra păstrării de scurtă durată a coacăzelor negre
 Authors: Daniela Veringă and **Mariana Toma (Singh)**
 Fruit Growing Research, vol. XXXV, pg. 94-97, Maracineni,
 Pitesti, 2019

27. Aspects relating the quick freezing under nitrogen atmosphere of *Augusta* blueberry and *Clarissa* beans
Trans. Aspecte privitoare la răcirea rapidă în atmosferă de azot a soiului de afine Augusta și de fasole păstăi Clarissa
 Authors: Marian Vintila, Cristian Sorica, Angela Mohora, Mirela Tițișină, **Mariana Toma (Singh)**
 „Hortus” Magazin - publication of Romanian Society of Horticulture, Artprint,
 București, 2019

28. Digital robotic system for grafting vegetables seedlings
Trans. Sistem robotic digital pentru altoirea răsadurilor de legume
 Authors: Marian Bogoescu, Mădălina Doltu, **Mariana Toma (Singh)**, Bogdan Iordache
 Acta Horticulturae, 2019

29. Morphological and anatomical study of *Psidium guajava* Linn (guava) - a new fruit tree and medicinal plant researched in Romania
Trans. Studiu anatomic și morfologic la Psidium guajava Linn (guava) - un nou pom fructifer și plantă medicinală cercetată în România
 Authors: **Mariana Toma (Singh)** and Vasilica Luchian
 Agriculture for Life, Life for Agriculture, U.A.S.V.M,
 Bucharest, 2019

30. Preliminary results regarding classical and innovative dehydration methods of organic black chokeberries (*Aronia melanocarpa* L.)
Trans. Rezultate preliminare privind metode clasice și inovative de deshidratare a scorușelor negre ecologice (Aronia melanocarpa L)
 Authors: **Mariana Toma (Singh)**, Simona Popescu, Daniela Moise
 Intern. Symposium “Agricultural and mechanical engineering ISB - INMATEH”, Bucharest, 2019

31. Studies and researches regarding methods and techniques of bonsai obtaining for indoor plants
Trans. Studii și cercetări privind metode și tehnici de obținere a bonsailor utilizați ca plante de interior
 Authors: Elena Șelaru, Sorina Petra, Mihaela Avram, Beatrice Pascu, Daniela Baltac, **Mariana Toma**
 Scientific papers of U.A.S.V.M., series B, vol. XLVI, Bucharest, 2003
32. The lotus - an exponent of the Indian soul
Trans. Lotusul - exponent al sufletului indian
 Author: **Mariana Toma**.
 Scientific papers of U.A.S.V.M., series B, vol. XLVI, Bucharest, 2003.

* Under evaluation & publishing process

LISTA PARTICIPĂRILOR LA CONFERINȚE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE, EXPOZIȚII, WORKSHOP-URI ȘI EVENIMENTE ACADEMICE

LIST OF NATIONAL AND INTERNATIONAL CONFERENCES, EXHIBITIONS, WORK-SHOPS AND ACADEMIC EVENTS' PARTICIPATION

In Romanian:

1. *Rezerve viabile de hrană* (+ degustări produse horticoale deshidratate și completare fișe de evaluare organoleptică)
Trans. Viable food reserves (+ tasting dehydrated horticultural products and completing organoleptic evaluation forms)
 Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Cristina Vapor, Andrei Sterian, Simona Popescu, Daniela Veringa, Angela Mohora, Bogdan Ioradache and, Lucian Dumitrescu
"V. Harnaj" Technical College, Regional Symposium "Rational Nutrition for Health", The 6-th edition, Bucharest, 2022
2. *Modele de minimă procesare prin deshidratare aplicabile la fructe obținute din pomicultura ecologică* (prezentare orală televizată) în cadrul Sesiunii de instruire pentru fermieri și procesatori, Zilele Horticulturii Bucureștene
Trans. Models of minimum processing by dehydration applicable to fruits obtained from organic fruit growing
 Authors: **Mariana Toma**, Marian Vintila, Marian, and Simona Popescu, Daniela Moise and Veronica Tanasa
 Televised oral presentation during the Training Session for farmers and processors, Bucharest Horticulture Days, 2021

3. Fructele ecologice deshidratate - un echilibru între nutriție și sănătate (prezentare orală interactivă)
Trans. Dehydrated organic fruit-a balance between nutrition and health (interactive oral presentation)
 Authors: **Mariana Toma (Singh)** and Simona Popescu
 "Mihai Bravu" Technical College, Regional Symposium "Rational Nutrition for Health",
 The 5-th edition, Bucharest, 2019

4. *Lotusul - exponent al sufletului indian* (prezentare orală în plenul Facultății de Horticultură + poster)
Trans. The lotus - an exponent of the Indian soul (oral presentation in the plenary of the Faculty of Horticulture + poster)
 Author: **Mariana Toma**
 Annual Scientific Session of the Romanian Faculties of Horticulture
 Bucharest, 2003

In English:

1. Organic dehydrated fruits: a must-have for intelligent nutrition
Trans. Fructele ecologice deshidratate - un echilibru între nutriție și sănătate (prezentare orală interactivă)
 Authors: **Mariana Toma (Singh)**, Marian Vintila, Lucian Dumitrescu, Simona Popescu, Daniela Moise, Daniela Veringa, Angela Mohora, and Nicusor Manole
 On-line presentation at the pilot work-shop „Organic Post - Harvesting Technologies”,
 Eco-Techno-Pom International Conference” Agriculture for Life, Life for Agriculture”, U.A.S.V.M.
 Bucharest, 2020

2. Aspects concerning the freezing methods for the fruits ecologically cultivated
Trans. Aspecte privind metode de congelare a fructelor provenite din cultura ecologică
 Authors: **Mariana Toma (Singh)**, Marian Vintila, Lucian Dumitrescu and, Angela Mohora
 The workshop „Bio - fruits for our health”. Rom Expo, Bucharest, 2019

3. Recent developments concerning the methods for drying and dehydration of organic fruits
Trans. Realizări recente privitoare la metode de uscare și deshidratare a fructelor ecologice
 Authors: Lucian Dumitrescu, **Mariana Toma (Singh)**, Marian Vintila and Angela Mohora
 The workshop” Eco - fruit for a better life” International Conference” Agriculture for Life,
 Life for Agriculture”, U.A.S.V.M.,
 Bucharest, 2019