



Vlad Cosmescu

Cetățenie: română **Data nașterii:** 06/03/1999 **Gen:** Masculin

Număr de telefon: [REDACTED]

E-mail: cosmescu.vlad36@gmail.com

Acasă: [REDACTED]
[REDACTED]

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Profesor de educație fizică și sport

Scoala Gimnazială Nr. 307 [15/08/2023 – În curs]

Localitatea: București

Țara: România

Profesor de educație fizică și sport

Scoala Gimnazială Nr. 85 [15/08/2023 – În curs]

Localitatea: Bucuresti

Țara: România

Instructor de Pilates

Shape art Pilates [01/09/2021 – În curs]

Localitatea: Bucuresti

Țara: România

Profesor de educație fizică și sport - Tabără urbană de Engleză

Asociația EKA-Educație pentru liderii de mâine [19/07/2021 – 13/08/2021]

Voluntar Euro 2020 Team Leader - Venue Operations

[01/06/2021 – 01/07/2021]

Țara: România

Antrenor de fotbal

Stecele Viitorului București [25/05/2021 – 25/07/2021]

Țara: România

Antrenor de fotbal

Academia ProSport București [01/09/2020 – 20/05/2021]

Țara: România

CMR- Transport

AUTO1 Group AG [01/06/2020 – 01/09/2020]

Țara: România

Arbitru Fotbal

Asociația Municipală de Fotbal București [01/11/2018 – În curs]

Vanzator magazin

Stradivarius [01/08/2018 – 01/10/2018]

Localitatea: Bucuresti

Țara: România

Sportiv de performanță - Fotbal

F.C Dinamo și F.C Voluntari [2006 – 2018]

Localitatea: București

Țara: România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctorat - Știința Sportului și a Educației Fizice

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport [2023 – În curs]

Localitatea: București

Țara: România

Master - Educație Fizică Și Activități Motrice De Timp Liber

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport [25/07/2021 – 15/06/2023]

Localitatea: București

Țara: România

Am terminat modulul 2 de psihopedagogie.

Diplomă Licență - Antrenor-Profesor-Specializare Fotbal

Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport [01/09/2018 – 05/07/2021]

Localitatea: Bucuresti

Țara: România

In anul 2, primul semestru, am participat la programul Erasmus+ in cadrul facultatii VIA, specializare Social Entrepreneurship, Danemarca.

Am terminat si modulul 1 de psihopedagogie.

Diploma de Bacalaureat

Liceul teoretic C.A Rosetti [2014 – 2018]

Localitatea: Bucuresti

Țara: România

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **română**

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 **CITIT** B2 **SCRIS** B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 **CONVERSAȚIE** B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Navigare Internet / Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / Social Media / buna utilizare a rețelelor de socializare / Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) / Navigare Internet (IE, Google Chrome, Firefox, Opera, etc.)

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

Capacitate de decizie, asumarea răspunderii, exigenta, rigurozitate.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- bune abilitati de comunicare dobandite in urma experientei mele ca participant la programul Erasmus+;
- excelente abilitati de interactiune cu copiii, dobandite prin activitatea de arbitru in cadrul Asociatiei Municipale de Fotbal Bucuresti;
- spirit de echipa, capacitate de adaptare si de comunicare.

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

- abilitati sociale: empatie, rabdare;
 - abilitati de ledership: responsabilitate, implicare;
-